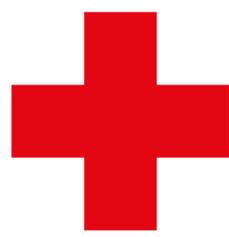
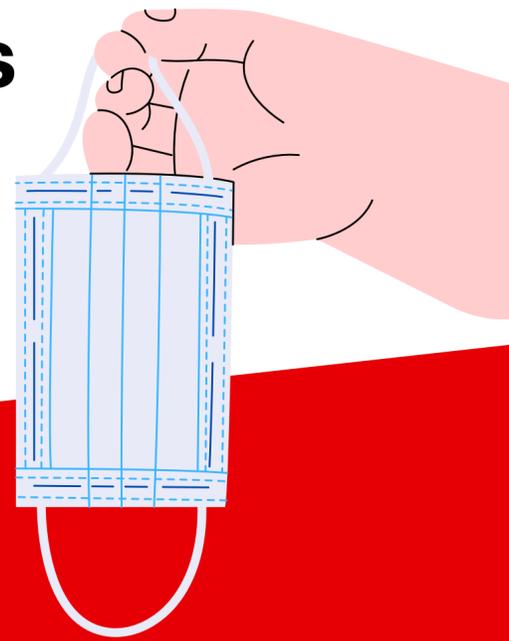


# Die richtige Nutzung der Maske



Deutsches  
Rotes  
Kreuz

KRANKENHAUS TETEROW



## SO NUTZEN SIE IHRE MASKE RICHTIG!

Maskenpflicht im gesamten Krankenhaus - auch bei Spaziergängen auf den Stationsfluren!



## Vor dem Anlegen der Maske:

Die **Hände** mit einem **Handdesinfektionsmittel** oder mit **Wasser und Seife** reinigen.

## Tragen der Maske:

1. **Mund und Nase abdecken.** Zwischen Maske und Gesicht darf es möglichst keine Lücke geben.
2. **Die Maske nicht berühren.** Wer die Maske dennoch berühren muss, sollte seine Hände mit einem Handdesinfektionsmittel oder Wasser und Seife reinigen.
3. Die Maske austauschen, wenn sie feucht ist.



## Abnehmen der Maske:

1. Die Maske **von hinten abnehmen**. Die Vorderseite der Maske **dabei nicht berühren**.
2. Die Maske an **einem sauberen Ort trocken aufbewahren**.
3. Die **Hände** mit einem **Handdesinfektionsmittel** oder **Wasser und Seife** reinigen.



Denken Sie weiterhin daran, **Abstand zu halten** und so oft es geht **Händewaschen** bzw. **Händedesinfizieren!**